

- 08:00 **Einlass und Begrüßungskaffee**
- 09:00 **Eröffnung**
- 09:15 **Community Nursing Österreich**
Umsetzungsstand der Pilotierung
und Regionale Projekte
Linda Eberle, Regina Fuchs
- 10:15 **Pause**
- 10:45 **Angehörige pflegen und dabei gesund bleiben**
Gesundheitskompetenz durch Kinaesthetics
Stefan Knobel
- 11:45 **Alltagstraining für pflegende Angehörige**
Betriebliches Lernangebot und Perspektiven aus
der Rehabilitation
Josef Steiner
- 12:30 **Mittag**
- 13:30 **Workshops**
- 14:45 **Pause**
- 15:20 **Die Pflege zuhause**
Podiumsgespräch
- 17:00 **Ende**

WORKSHOP 1

13:30 - 14:45

WORKSHOP 2

13:30 - 14:45

WORKSHOP 3

13:30 - 14:45

WORKSHOP 4

13:30 - 14:45

WORKSHOP 5

13:30 - 14:45

WORKSHOP 6

13:30 - 14:45

WORKSHOP 7

13:30 - 14:45

WORKSHOP 8

13:30 - 14:45

WORKSHOP 1**Kinaesthetics-Bewegungscafé**Das präventive Lernangebot in der Gemeinde
Birgit Haas**WORKSHOP 2****Angehörige begleiten in palliativen
Situationen**Zuhause sein und nicht allein gelassen
Andrea Mittermair, Josefine Brachner**WORKSHOP 3****Mein Bildungsweg**Von der Pflege als Angehörige zur
Kinaesthetics-Trainerin und Behinderten Begleiterin
Christa Breinesberger, Johannes Pesendorfer**WORKSHOP 4****Kinaesthetics Family Days**Lerntage für Eltern und Kinder mit Förderbedarf
Sandra Durstberger, Andrea Fritz**WORKSHOP 5****Die Zukunft der Pflege zu Hause**Über die Wahrnehmung & Gestaltung der eigenen
Bedürfnisse in einer Pflegebeziehung
Jakob Ferner, Matthias Ferner**WORKSHOP 6****Pflegende Angehörige und ihre Kompetenz**Können-Wissen-Haltung - Schulung pflegender
Angehöriger in der Rehabilitation
Manuela Schletterer, Stefanie Hussler**WORKSHOP 7****Interaktion statt Manipulation**Alltagsaktivitäten professionell unterstützen
Josef Laposa, Michaela Bichlmaier**WORKSHOP 8****Das Gütesiegel in Kinästhetik (Impulsgespräch)**Einblick in den Auszeichnungsprozess im AUYA-
Pflegebereich
Anita Aichinger**Aichinger, MSc Anita** AT - Wien

Kinästhetik-Projektleitung, AUYA Medizinische Direktion

Bichlmaier, Michaela DE - Velden

Kinaesthetics-Trainerin, DGKP

Brachner, Josefine AT - Wels

Pflegende Angehörige

Breinesberger, Christa AT - Ohlsdorf

Kinaesthetics-Trainerin, Pflegende Angehörige, FSB BB

Durstberger, MSc Sandra AT - Gramastetten

Kinaesthetics-Trainerin, Pflegepädagogin

Eberle, BSc Linda AT - Wien

Langzeitpflege Health Expert, Gesundheit Österreich GmbH

Ferner, Jakob AT - Wien

Kinaesthetics-Trainer, Erfahrungsexperte mit Querschnittslähmung

Ferner, Matthias AT - Wien

Kinaesthetics-Trainer, Pflegender Angehöriger

Fritz, Andrea AT - Pernitz

Kinaesthetics-Trainerin, Pflegeassistentin

Fuchs, MSc Regina AT - LinzFachentwicklung Pflege, Österreichisches Rotes Kreuz,
Landesverband Oberösterreich**Haas, Birgit** AT - Seeham

Kinaesthetics-Trainerin, DGKP

Hussler, Stefanie AT - RZ Tobelbad

Kinaesthetics-Trainerin, DGKP, AUYA RK Tobelbad

Knobel, Stefan CH - SchübelbachLeitung WF Neue Länder EKA,
Fachliche Leitung, Kinaesthetics Österreich**Laposa, Josef** AT - Klosterneuburg

Kinaesthetics-Trainer, DGKP, AUYA RZ Weißer Hof

Mittermair, Andrea AT - Wels

Kinaesthetics-Trainerin, DGKP, Klinikum Wels-Grieskirchen

Pesendorfer, Johannes AT - Altmünster

Kinaesthetics-Trainer, FSBA

Schletterer, Manuela AT - Tobelbad

Kinaesthetics-Trainerin, DGKP, AUYA RK Tobelbad

Steiner, MSc Josef AT - Häring

Pflegedirektor, AUYA RZ Bad Häring

Zussner, Gerald AT - Bruck a.d. Glocknerstraße

Kinaesthetics-Trainer, Pflegepädagoge



„Lebensqualität“
die Fachzeitschrift für Kinaesthetics
www.verlag-lq.net



Kinaesthetics
Österreich



Kinaesthetics

Die Pflege zuhause

Mit knapp einer Million Menschen bilden pflegende Angehörige und Zugehörige den größten Pflegedienst Österreichs. Als Laien bewältigen sie Herausforderungen des Alltags, helfen bei der Durchführung alltäglicher Aktivitäten und sind oft rund um die Uhr gefordert. Ihre Bereitschaft Familienmitglieder zu unterstützen, ermöglicht den Verbleib zuhause und bietet Lebensqualität trotz Krankheit, Einschränkungen und Behinderungen.

Community Nursing, Kinaesthetics Pflegende Angehörige, Spitäler, Rehabilitations- und Pflegeeinrichtungen unterstützen Laien darin, die Aufgaben und Pflege zuhause zu bewältigen. Ihre Angebote reichen von Beratung, Vorbereitung und Begleitung beim Übertritt von der Klinik nachhause bis hin zu Schulungen im häuslichen Umfeld. Wichtig sind nebst Entlastung auch Lernangebote, die den pflegenden Angehörigen ermöglichen die alltägliche Unterstützung so zu gestalten, dass sie dabei selbst nicht Schaden erleiden und ihre Gesundheit erhalten. Gleichzeitig soll die Hilfestellung die Fähigkeiten und Selbstwirksamkeit der unterstützten Person fördern.

Die Fachtagung bietet Einblick in verschiedenen Ansatzpunkte, welche pflegende Angehörige in diesem Sinne unterstützen:

- Aufgaben und Rolle des Community Nursing
- Ansätze und Angebote engagierter Gesundheitseinrichtungen
- „Kinaesthetics Pflegende Angehörige“ Lernprogramm - Erfahrungen aus Schulungen und Begleitung zuhause.

Die Fachtagung ist Forum und Ausgangslage für ein kooperatives Miteinander aller Beteiligten durch Beratung, Begleitung, Unterstützung und Kompetenzentwicklung pflegender Angehöriger.



Fachtagung

28. September 2023
Schloss Traun
Schloßstraße 8
4050 Traun
Österreich

Die Pflege zuhause

Die Fachtagung richtet sich an Menschen, die die Pflege zuhause sichern und gestalten

- Community Nurse
- Interessierte aus Gesundheits- und Sozialberufen
- Kinaesthetics-AnwenderInnen
- Führungspersonen und Verantwortungs-trägerinnen von Institutionen
- Kinaesthetics-TrainerInnen
- Pflegende Angehörige

Anmeldung unter:

www.kinaesthetics.at

Tagungs-Kosten

125,- € Tagungspauschale p. P.
inkl. Verpflegung

Fachtagung

28. September 2023, Schloss Traun

Die Pflege zuhause

Das Zusammenspiel von Profis und Laien