

# Family Days



## Organisation

**Seminarkostenbeitrag**  
400€ pro Familie exkl. Hotelkosten

**Anreise** Freitag bis 14 Uhr      **Abreise** Sonntag ca. 16 Uhr

**Termine auf Anfrage!**

Bei Interesse freuen wir uns sehr über eine Nachricht per Mail und wir nehmen mit Ihnen Kontakt auf:

Sandra.Durstberger@kinaesthetics-net.at  
Andrea.fritz@kinaesthetics-net.at

**Seminarort**  
Flackl Wirt  
2651 Reichenau an der Rax



Einige Tage für **pflegende Angehörige** und Ihre **Kinder** (0-18 Jahren) zur **Bewegungsförderung** im Alltag



## Ihr Team

**Sandra Durstberger, MSc**

Kinderkrankenschwester,  
Kinaesthetics Trainerin,  
Erfahrung bei Früh- und  
Neugeborenen mit ange-  
borenen Fehlbildungen,  
Begleitung von Familien  
zuhause

**Andrea Fritz**

Pflegeassistentin  
Kinaesthetics Trainerin  
Erfahrung in der Hauskran-  
kenpflege, Akutbereich,  
Krankenhaus, Erwachsenen  
und Kinder Reha, Beglei-  
tung von Familien





## Kinaesthetics

### Was ist Kinaesthetics?

Bei Kinaesthetics wird die **individuelle Bewegungskompetenz** erforscht als eine der wichtigsten Grundlagen des menschlichen **Verhaltens** und der menschlichen **Entwicklung**.

Kinaesthetics ist ein **Fachgebiet**, welches seit **vielen Jahren** angewandt wird.

### Kinaesthetics hilft,

- ☉ dass dein Kind, Spaß an der Bewegung hat
- ☉ dass dein Kind lernt sich vielfältig zu bewegen
- ☉ dass sich dein Kind besser wahrnehmen und dadurch besser schlafen kann
- ☉ dass sich das Immunsystem stärkt
- ☉ dass eine bessere Verdauung erlangt wird

Vom Füreinander  
zum Miteinander



Sie bekommen die **Chance** durch Profis in der Pflege **Unterstützung** zu erhalten, die auf Sie und Ihr Kind **maßgeschneidert** wird!



## Unser Motto

- ☉ Erhaltung und Förderung der eigenen Gesundheit
- ☉ Gesundheitsentwicklung Ihres Kindes
- ☉ Eine individuelle Bewegungsentwicklung
- ☉ Hilfestellung im Alltag:

**Positionieren** beim Essen, Schlafen, im Rolli, im Kinderwagen, usw.

**Transfers** von Bett zum Rolli, ins Auto, usw.

Wie kann ich mein Kind **bewegen**, statt heben und tragen

