



Kinaesthetics

Family Days



Einige Tage für **pflegende Angehörige** und Ihre **Kinder** (0-18 Jahren) zur **Bewegungsförderung** im Alltag



Organisation

Seminarkostenbeitrag

400 € pro Familie exkl. Hotelkosten

Anreise

Freitag bis 14 Uhr

Abreise

Sonntag ca. 16 Uhr

Termine auf Anfrage!

Bei Interesse freuen wir uns sehr über eine Nachricht per Mail und wir nehmen mit Ihnen Kontakt auf:

Sandra.Durstberger@kinaesthetics-net.at

Andrea.fritz@kinaesthetics-net.at

Seminarort

Flackl Wirt

2651 Reichenau an der Rax

Ihr Team

Sandra Durstberger, MSc

Kinderkrankenschwester,
Kinaesthetics Trainerin,
Erfahrung bei Früh- und
Neugeborenen mit ange-
borenen Fehlbildungen,
Begleitung von Familien
zu Hause

Andrea Fritz

Pflegeassistentin
Kinaesthetics Trainerin
Erfahrung in der Hauskran-
kenpflege, Akutbereich,
Krankenhaus, Erwachsenen
und Kinder Reha, Beglei-
tung von Familien





Kinaesthetics

Was ist Kinaesthetics?

Bei Kinaesthetics wird die **individuelle Bewegungskompetenz** erforscht als eine der wichtigsten Grundlagen des menschlichen **Verhaltens** und der menschlichen **Entwicklung**.

Kinaesthetics ist ein **Fachgebiet**, welches seit **vielen Jahren** angewandt wird.

Kinaesthetics hilft,

- ☉ dass dein Kind, Spaß an der Bewegung hat
- ☉ dass dein Kind lernt sich vielfältig zu bewegen
- ☉ dass sich dein Kind besser wahrnehmen und dadurch besser schlafen kann
- ☉ dass sich das Immunsystem stärkt
- ☉ dass eine bessere Verdauung erlangt wird

Vom Füreinander
zum Miteinander



Sie bekommen die **Chance** durch Profis in der Pflege **Unterstützung** zu erhalten, die auf Sie und Ihr Kind **maßgeschneidert** wird!



Unser Motto

- ☉ Erhaltung und Förderung der eigenen Gesundheit
- ☉ Gesundheitsentwicklung Ihres Kindes
- ☉ Eine individuelle Bewegungsentwicklung
- ☉ Hilfestellung im Alltag:

Positionieren beim Essen, Schlafen, im Rolli, im Kinderwagen, usw.

Transfers von Bett zum Rolli, ins Auto, usw.

Wie kann ich mein Kind **bewegen**, statt heben und tragen

